

Уьмрин дережа за алуз!

# Табасарандин

## СЕС

ТАБАСАРАН РАЙОНДИН

ЖЯМЯАТЛУГЪДИННА - ПОЛИТИКАЙИН ГАЗАТ



Голос  
Табасарана

№25 (809) Жвуми, 23-пи июнь, 2017-пи йис (2001-пи йисан 5-пи майдианмина удубчвур).

Тебрик аплуар

### Ушварин машкврахъди!

Гьюрматлу ватанагълийир! Магъа Рамазандин вазра аьхрихъна гьюра. Ушварин машквар улубкъура.

Ушварин машквар мусурмнарин варитлан гирами машкварикан саб ву. Дидин эгъемиятлуваликан улхуруш, думу къадар дарубкъан аьхюб ву. Машквран бинаийъ рьгъимлувал, жумартвал, гъадихъди сабси члуру ляхнарихъан, ниятарихъан ярхла хьувал а.

Узу, вари ихъ ватанагълийир ушварин машкврахъди тебрик аплури, учву гьидису ушвар, гъаплу гьудгнар Аллагъди къабул аплувал ккун аплураза.

Гъит варилиз Аллагъди сагъвал туври.

Учвуз ичв ляхнийъ хьуркъувалар ишричвуз, ужувлар рякьричвуз, хушбахт уьмрин эйсир ишричва, гьюрматлу ватанагълийир!

Гъит гьарган дюньийъ ислягъвал, халкъарин арайийъ мясляаьт ади гьузри.

**«Табасаран район» МР – ин Глава А.Н.МИРЗАБАЛАЕВ.**

\*\*\*

Гьюрматлу динагълийир! Ичв улубкъурайи ушварин машквар мубарак ибшири. Учву гьидису ушвар, гъаплу гьудгнар Аллагъди, къабул аппри.

Учвуз гьарсаб хьюгью ужуб ляхнийъ хьуркъувал, жандин мюгъкам сагъвал, ичв ва ичв хизанарин уьмрийъ хушбахтвал ккун аплураза.

Гъит ихъ зиин гьарган ислягъвалин уклу зав алди ибшири.

**Табасаран райондин имамарин советдин председатель Рамазан – Гъяжи ПИРМЯГЪЯМЕДОВ.**

## Президентдихъди гьорюшмишдикан фикрар

Июндин 15 – ди секи юкьуб сьаяткъан вахтна РФ – йин Президент В.В.Путинди телевизориан уьлкейин ватандашарин суалариз жавабар тувну.

Гъадму йигъаз президентдин адресназ аьлакьайин жюрбежюр дакъатаринан 2 миллионглан зина суалар гъафну. Гьелбетда, гъадму йигъанра суаларин къадар хайлинси аьлава гъабхъну.

Варитлан гизаф суалар уьлкейин экономикайин артмишвалихъди, ватандашарин социалин месэлийъ гъял аплувалихъди, маважибарихъди, пенсийрихъди, айтлан ва члатан политикайихъди аьлакьалудар ва жарадар вуйи. Гъаму маькалайийъ узуз ихъ шараитарийъ варитлан эгъемиятлудар вуйи суалариз туву жавабар къайд аплуз ккундуз.

Уьлкейийъ бицивал ва бабвал уьрхбахъди аьлакьалу месэлайиз жаваб туври, В.Путинди бабан капитал тувувал гележегдиъ давам апбан месэла РФ – йин Гьюкуматдин дережайийъ гъял аплуз, гъадихъди сабси, бицидариз вуйи пособиийин месэлара фикрин къялаъ гьибтуз гаф тувну.

Пенсийрин гъякънаан вуйи суаларра гизаф гъахънийи. Дурариз жавабар туври, президентди дурар гележегдиъра

за апбан къайда давам аплуз гаф тувнийи. Пенсияйиз удучлвбан яшар за аплубра чарасуз дубхъну ккуни уьлчи вуйивал къайд гъапнийи. Амма, В.Путиндин гафариинди, думу месэла гьелелиг гъял апбан дережайийъ гьубзна.

Члатан политикайиз аид шулайи суаларин арайийъ асасийишв Украинайийъ, Сирияйийъ гъягьюраийи дявйирихъди аьлакьалудари гьибиснийи.

Президентдихъан гьерхнийи: «Аьхиримжи вахтна ихъ экономикайин гъякънаан ужувлахъинди умуд кайи гафар ерхъуз хьюгъна. Ухьухъ экономикайин кризис ккудубккуну клури пуз шулин?»

В.В.Путинди жаваб тувнийи: «Суал чан ерийинуб ву. Ав, клурира жаваб тувуз шулу. Анжах, наан – вуш ухьуз ккунибси даршул клури, фикрарикк ккахъурва. Дюзди клуруш, ихъ экономика гъагъи гъялнаан удубчлвну. Гъамус ухьу дидин артмишвал за апбан деврийъ учлврахъа.

Варитлан гъагъи аьгъвалат гъадму вуки, аьхиримжи вахтна ихъ ватандашарин гъякьикъи гъазанжар цлиб гъахъну. Касибвалин сьаргъятдихъ хъайи агъалийрин къадар артухъ

(Аьхир 3-пи машнаъ).

## Работе аппарата АТК в МР «Табасаранский район» дана положительная оценка

На прошлой неделе, 15 июня, администрацию МР «Табасаранский район» посетила межведомственная комиссия, состоящая из представителей аппарата АТК в РД, НАК и МВД России.

Целью визита являлась оценка деятельности анти-террористической комиссии в МР «Табасаранский район», контроль за исполнением ранее данных рекомендаций аппарата АТК в РД и НАК и оказание практической и методической помощи.

В состав комиссии входили помощник Главы РД, представитель аппарата АТК РД в ЮТО Замир Шайдабегов, сотрудники аппарата национального антитеррористического комитета (НАК) Юрий Лашкул и Павел Шипицин, представитель МВД России Валерий Мацьков и работники аппарата АТК города Дербент, приехавшие для обмена опытом.

Комиссия начала свою работу с предварительного совещания, которая состоялась у Главы МР «Табаса-



ранский район» Алаудина Мирзабалаева. Помимо состава комиссии, в совещании приняли участие и работники аппарата АТК района, руководители структурных подразделений администрации МР и представители правоохранительных органов района.

В ходе совещания пред-

седатель АТК в МР «Табасаранский район» Алаудин Мирзабалаев ознакомил присутствующих с проделанной работой в районе и нынешним положением дел. Он отметил, что в 2016 году удалось ликвидировать всех участников бандподполья, находившихся на территории Табасаранского района. Благо-

даря совместной работе аппарата АТК района и правоохранительных органов, а также агитационно-профилактической работе, проводимой в районе, с 2013 года не зарегистрирован ни один факт ухода молодежи «в лес». На территории района

(Окончание на 2 стр).



## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

### Что такое диспансеризация?

Диспансеризация - это система мер, направленных на сохранение здоровья населения, предупреждение развития заболеваний, снижение частоты обострений хронических заболеваний, развития осложнений, инвалидности, смертности и повышение качества жизни.

Порядок проведения диспансеризации и перечень медицинских обследований и осмотров врачами-специалистами в рамках диспансеризации утверждён Приказом Минздрава России от 03.02.2015г. № 36 «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определённых групп взрослого населения».

Диспансеризация проходит бессрочно и во всех регионах страны.

Диспансеризация проводится **бесплатно** по полису ОМС.

Диспансеризация проводится при наличии информированного добровольного согласия гражданина или его законного представителя. Гражданин вправе отказаться от проведения диспансеризации в целом, либо от отдельных видов медицинских вмешательств, входящих в объём диспансеризации.

### Для чего нужно проходить диспансеризацию?

Регулярное прохождение диспансеризации необходимо вне зависимости от самочувствия. Даже если человек считает себя здоровым, во время диспансеризации у него нередко обнаруживаются хронические неинфекционные заболевания, лечение которых наиболее эффективно на ранней стадии.

Диспансеризация позволяет сохранить и укрепить здоровье, а при необходимости своевременно провести дообследование и лечение. Консультации врачей и результаты тестов помогут не только узнать о своем здоровье, но и получить необходимые рекомендации об основах здорового образа жизни или по выявленным факторам риска.

### Кто может пройти диспансеризацию?

С 2013 года проводится диспансеризация следующих групп взрослого населения:

- работающие граждане;
- неработающие граждане;
- обучающиеся в образовательных организациях по очной форме.

### Как часто проводится диспансеризация?

Диспансеризация взрослого населения проводится 1 раз в 3 года. Первая диспансеризация проводится гражданину в возрасте 21 год, последующие – с трехлетним интервалом на протяжении всей жизни. Годом прохождения диспансеризации

считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

Диспансеризация проводится в отношении лиц, достигших следующих возрастов: 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99.

Ежегодная диспансеризация вне зависимости от возраста предусмотрена для:

- инвалидов Великой Отечественной войны и инвалидов боевых действий, а также участников Великой Отечественной войны, ставших инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий),

- лиц, награжденных знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий),

- бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий).

### Где можно пройти диспансеризацию?

Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации по месту жительства (прикрепления), в которой они получают первичную медико-санитарную помощь (в поликлинике, в центре (отделении) общей врачебной практики (семейной медицины), во врачебной амбулатории, медсанчасти и др.). Каждый человек, который хотел бы пройти диспансеризацию, должен обратиться к своему участковому терапевту.

Диспансеризация проводится в два этапа.

В первый визит Вам измеряют рост, вес, окружность талии, уровень артериального давления, внутриглазное давление, уровень холестерина и глюкозы (экспресс - методом), оценивают суммарный сердечно-сосудистый риск. Здесь же заполняется два документа:

1. Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство.

2. Анкета на выявление хронических неинфекционных заболеваний.

### Как пройти диспансеризацию работающему человеку?

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

### Какие документы необходимы для прохождения диспансеризации?

Каждому гражданину, направляющемуся на диспансеризацию, необходимо иметь паспорт и страховой медицинский полис ОМС.

Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования, возьмите документы, подтверждающие это, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

### Какие диагностические исследования проводятся в рамках диспансеризации на первом этапе?

Перечень осмотров, исследований и иных медицинских мероприятий, проводимых в рамках диспансеризации, определяется в зависимости от возраста и пола пациента.

Первый этап диспансеризации (скрининг) проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза на втором этапе диспансеризации. Первый этап заканчивается приемом (осмотром) врача-терапевта, включающим определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения и проведение краткого профилактического консультирования.

Первый этап диспансеризации (скрининг) включает в себя:

1) опрос (анкетирование), направленное на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

2) антропометрию (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела;

3) измерение артериального давления;

4) определение уровня общего холестерина в крови;

5) определение уровня глюкозы в крови;

6) определение суммарного сердечно-сосудистого

риска у граждан в возрасте до 65 лет;

7) электрокардиографию в покое (для мужчин в возрасте старше 35 лет, для женщин в возрасте 45 лет и старше, а для мужчин в возрасте до 35 лет и женщин в возрасте до 45 лет - при первичном прохождении диспансеризации);

8) осмотр фельдшером (акушеркой), включая взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование (для женщин до 69 лет включительно);

9) флюорографию легких;

10) маммографию (для женщин в возрасте от 39 до 75 лет);

11) клинический анализ крови;

12) клинический анализ крови развернутый (для граждан в возрасте от 39 лет и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет вместо клинического анализа крови);

13) анализ крови биохимический общетерапевтический (в объеме не менее определения уровня креатинина, общего билирубина, аспартат - аминотрансферазы, аланин - аминотрансферазы, глюкозы, холестерина - для граждан в возрасте 39 лет и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет вместо исследований, предусмотренных пунктами 4 и 5);

14) общий анализ мочи;

15) исследование кала на скрытую кровь (для граждан в возрасте от 48 до 75 лет);

16) ультразвуковое исследование (УЗИ) органов брюшной полости и малого таза (для граждан в возрасте 39 лет и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет), а для мужчин, когда-либо куривших в жизни, также УЗИ брюшной аорты в возрасте 69 или 75 лет;

17) измерение внутриглазного давления (для граждан в возрасте 39 лет и старше);

18) прием (осмотр) врача-терапевта, включающий установление диагноза, определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения, проведение краткого профилактического консультирования, включая рекомендации по здоровому питанию, уровню физической активности, отказу от курения табака и пагубного потребления алкоголя, определение медицинских показаний для обследований и консультаций в рамках второго этапа диспансеризации.

По итогам первого этапа терапевт определяет группу здоровья и решает, необходимо ли более детальное обследование (направление на II этап диспансеризации).

**Р.С.СУЛЕЙМАНОВ,**  
директор Дагостанского филиала ТФ ОМС РД.  
(продолжение следует)

## Работе аппарата АТК в МР «Табасаранский район» дана положительная оценка

(Начало на 1 стр).

эффективно реализуются мероприятия комплексного плана противодействия идеологии терроризма в РФ, ведётся координированная работа аппарата АТК администрации МР «Табасаранский район» с правоохранительными органами. Оперативная обстановка на территории района стабильная и контролируется органами местного самоуправления.

Затем работа комиссии продолжилась изучением материалов, регламентирующих деятельность АТК района.

В рамках своего визита члены комиссии провели беседы с родственниками осужденных лиц и лиц, находящихся на профилактическом учёте. При беседах присутствовали члены общественных организаций, духовенства района. Кроме того, они выехали в школы, где на месте провели анализ состояния объектов в плане защиты от возможных террористических посягательств и наличия у образовательных учреждений паспортов антитеррористической защищённости. Незначительные нарекания вызвала автостанция селения Хучни, как объект жизнедеятельности населения, которая не отвечает нормам антитеррористической защищённости. Глава района заверил, что в ближайшее время будут приняты все меры по устранению и выполнению рекомендаций комиссии по обеспечению безопасности автостанции селения Хучни.

В завершении визита представители комиссии подвели итоги своей работы. Представитель аппарата АТК в РД Замир Шайдабеков отметил, что аппарат АТК в МР «Табасаранский район» во главе с его председателем Алаудином Мирзабабаевым проводит эффективную работу, которая соответствует требованиям и рекомендациям национального антитеррористического комитета. Комиссия дала положительную оценку работе аппарата АТК района и предложила руководству района поощрить работников аппарата за проделанную работу по противодействию терроризму и экстремизму.

В свою очередь, Глава района Алаудин Мирзабабаев поблагодарил гостей за внимание, оказанное Табасаранскому району, и заверил, что работа аппарата АТК в МР «Табасаранский район» по реализации комплексного плана противодействия идеологии терроризма в РФ будет продолжена на должном уровне.

**Эльмира РАМАЗАНОВА**

На фото: во время совещания у Главы МР «Табасаранский район».



# Президентдихъди гюрюшмишдикан фикрар

(Эвел 1-пи машнаъ).  
Гъабхъну. Диди ихъ экономикайиъ гъузнайи гъял дараплу месэлийрикан ачухъди клура...»

Ватандашарин маважибар цлибди вуйвалихъди алакьалу сулар секи улкейин вари регионариан гъахънийи. Дурариз жавабар туври, улкейин руководители гизафсдар дюшошариъ ерли гюкумдрар тахсиркар вуйваликан гъапнийи. Думу месэлийр гюзчиваликкна гъадагъуз, бязи дюшошариъ тязукъ улчйир кябул аплуз ра гаф тувнийи. Дидин гъакънаан, месэла, В.Путинди гъапнийи: «Гизафсдар губернаторарин муддатар ухди ккудуклну, бязидар 10

ва дидлан зина йисари лихура. Дугъриди клуруш, дурари чпи сарун жара ляхнийи ишлетмиш даплу ккунивалекан чпи клура...»

Марагълу улхбар гъулан мяишатдин гъясилвал за аплбаканра гъахънийи. Вари тлан марагълуб гъадму вуки, гъулан мяишатдин бизнесдин машгъл вуйи ватандашари Урусатдиз аькси санкцийир иливували чпин ляхнийи кюмек туврайивал къайд аплура. Думу асас вуди мейвйир битмиш аплрудариз аид ву.

Агробизнесдин вакил вуйи мейвйирин Милли союздин глава Сергей Королевдин гъафариинди, аьхиримжи шубуд йисан ихъ фермерари вари-

тлан ици ва ерийин памадрар ва арфанйир битмиш аплуз гъудубгъну.

Президент Путинди сакъюдар йисар улихъна агъалийр мейвйирин ерли продукцияихъди тямин аплувал учлру месэлийрин жергейиъ ади гъабхъивал, хъа гъи думу рябкьюри жанлу шулайивал къайд гъапнийи.

Ав, гъакъикъатдиъ думу месэла ихъ шараитарийра ужувлахъинди гъял хъуз хъюбгънайивал ухъузра ачухъди рябкьюрахъуз, гюрматлу урхрудар.

Гъамусяатна ихъ райондиъра мейвйир битмиш аплру саб – швнуб теплица гъаракатнаъ а. Къушарин йикк ихъ базрариъ секи вари ерли

фермервалин мяишатарий гъясил аплурайиб ву. Гъамус ихъ ругарийин балугъар артмиш аплувалра ккебгъна.

Президентдихъди эфирин вуйи гюрюшмишдин аьхир секи вари дугъан хусуси уьмрихъди, гележегдиз вуйи ниятарихъди алакьалу месэлийриз бахш дапнайи.

Чан хизандин гъакънаан вуйи суалназ жавабар туври, В.В.Путинди чан шубар Урусатдиъ, къатл'иди Москваийи аьдати уьмринди яшамыш шулайиваликан, чаз хтулар айиваликан ктибтийи.

Гележегдиъ чан ерина гюкуматдин руководитель фуж хъидиш, гьерхру суалназ дугъу гъамциб жавабар тув-

нийи: «Гележегдиъ улкейин Президент ктагъбан жавабар месэла анжах сечкичийи гъял аплди. Улкейин ватандашариз фицир руководители духъну ккундуш, гъацир хъидира ву...»

Умуми гъисабназ гъадабгъиш, месэлайин думу тереп инкар аплуз шлуб дар. Амма, ухъу шагъидар вухъаки, ихъ улкейиъ аьхиримжи вахтна ватандашари чпин сечкичивалин ихтирар лап зяифдитлан ишлетмиш аплурад. Асас вуди гизафсдар ватандашар сечкирийи гъичра иштирак шулдар. Хъа диди демократвалин улке тикмиш аплуз манигъвалар арайиз хуру.

Гъязур гъаплу  
Р.КЪУРБАНОВ.

## Медицинаийи папрус зигувал учлру месэлийрикан саб вуди гъисаб аплура

Пишекрари къайд аплурайганси, аьхиримжи вахтна алимари клули гъуху ахтармиш валариан мялум шулайганси, тембекуйи инсанарин сагъламвализ аьхю зарал тувра. Тембекуйин тарих кюгъне заманайианмина вуйиб ву. Дидин ватан Америка гъисаб аплура. Гъамусяатна тембеку варидюн'я вуйибси тарабгъна. Думу ишлетмиш дараплу улке адар. Тембеку гъясил аплу улкйирин къадарра бицлиб дар. Ухъуз мялум вуйганси, гъамусяатна гъясил аплу ва масу тувру тембекуйин саб – швнуб жюре а, ва думу жюрйирин къадар йигълан – йигъаз артухъ шула.

Пишекрари къайд аплурайганси, тембекуйи инсанариз зарал туври агъзраринди йисар гъагъюра. Геродотдин вахтари думуган скифари чпи ургру набататрин гъубзу гъям – гъашидин кум хътлюбгъюри гъахъну. Дидин лишнар (Рамзес II, фараон) улихъдин Египетдин мумияийн фуний гъидихъну. Тембеку (табак) гаф думу гъясил аплу Кубайин Табаго дерейин ччвурнакан арайиз гъафиб ву. Гъадму дерейиан тембеку варидюн'яийз тарабгъну.

Къайд даплу ккундуки, Христофор Колумбди Америка ачмиш аплутлан савайи, тембекура арайиз адабгъну. Америкаийн индейчийи, ушвниан ригъдихъинди тембекуйин кум адаплури, ригъ чпиз уьмур туву Аллагъси гъисаб аплури гъахъну. Алимарин гъисабаринди, Европайиъ лап къаназ тембекуйикан мялуматар ади гъахъундар. Америкаийн Европайиз тембекуйин клажар ва тум 1497 – пи йисан Христофор Колумбдин экспедицияийн морякари хъади гъафну. 1560 – пи йисан француз духтур ва дипломат Жан Никотинди («Никотина табакум» гъадгъан фамилияийихъди алакьалу ву) Лиссабондин Францияийн коро-

лева Екатерина Медичийиз тембеку гъабхъну. Уцпурайи клул сагъ хъуз кюмек аплуру клури, дугъу дидихъ ний хъаплри гъахъну. Тембекуйихъди сифте силбарин ва клулин, хамран уьзрар сагъ аплуз элleshмиш гъахъну. Диди гъацира, гевюл ачухъ, гъевес за аплруваликанра клуийи. 1670 – пи йисан Австрияийи тембекуйиз социалин статус тийин гъаплу: душваъ дидихъ ний хъаплри, эскрари зигури, матросари члвубкьюри гъахъну. Цлиб вахтналан тембекуйикан инсанар зегъерлу хъуз хъюгъну, думуган тембекуйихъди сагъ аплувал тяди дебккну. 1680 – пи йисан сабпи ражари тембекуйихъди сагъ аплувал Францияийи дебккну. Англияийи паччагъ Елизаветайин къараринди тембеку зигури гъидисдарин клул алдабтлну, ушвниъ къайлан ивну, майдандиин кебхри, дурар тлафларик гъисаб аплури, гардандиъ тлури ибтлну, шагърин кючйирий тлирклуз гъитри гъахъну. Римдин Папа Урбан УП тембеку зигру ва дидихъ ний хъаплу католиккар килисайиан адаури гъахъну. 1692 – пи йисан Сантьягойиъ тембеку зигуради ашкар гъахъи хъур монах жан илмиди килисайин цалиъ ивну.

Урусатдиз тембеку 1585 – пи йисан англияийн девлетлу ариш – веришчийи Архангельскдиан мина гъабхъну. Урусатдиъ тембеку гъясил аплуз 1616 – пи йисан хъюгъну. Амма думу зигувалихъна Урусатдин диндин вакилари, паччагъдин гъюкми чпин наразивал улупну. 1634 – пи йисан Москваийи, тембеку зигуваликан гъабхъи аьхю цла кабхъувалихъди алакьалу вуди, паччагъ Михаил Романовди тембеку ишлетмиш аплрударихъди ижми женг гъабхъуз хъюгъну. Тембеку ишлетмиш аплури гъидису касдин ликарин кланариз 60 ражари маргъ йивури, хъа думу кас кюбпи ра-

жари тембеку ишлетмиш аплури гъидисиш, хъюхъ гъядябтлну ва ибар кадатлну, ярхла Сибириз алдаури гъахъну.

Пишекрари къайд аплурайганси, Урусатдиъ тембеку зигуз ихтияр Петр Сарпири тувну. Дугъан фикриинди, тембекуйи бедендиз хайир хуру, тембекуйин кумру ищрушнариз, жинар – шейтлариз гучл хъуз гъитру, диди инсандин гъевес за, гевюл ачухъ аплуру. Думу фикрар гъалатлан вуди гъахъну. Тембекуйин клажар дарманси гъисаб гъаплу хайлин дюшошариъ инсанар зегъерлу шули, йихури гъахъну.

ВОЗ – ди тембеку наркотик вуйивал тасдик аплура. Пишекрарин гъисабаринди, гъамусяатна дюн'яийи 60 жюре тембеку гъясил аплура, думу 1,1 миллиард касди зигура, яни жилиин али 47 процент жилари ва 12 процент дишагълийири. Вари сабишв'инди сад йисан 6000 миллиард аьдад папрус зигрувал гъисаб даплна. Тембекуйи инсандин бедендиз тувру заралан гъавриъ ахъу аьхиримжи 10 – 15 йисан дюн'яийн 140 улкейи дидиз къаршу къанунар адагъуз, тембеку ишлетмиш аплувал цлиб аплуз чпихъан шлуб вари аплура. Натяжайиъ думу улкйирийи тембеку зигрударин къадар цлиб гъабхъну, хъа душвариъ гъясил аплуру тембеку Урусатдиз хуз хъюгъну.

Алимари клули гъуху ахтармиш валариан мялум шулайганси, тембекуйин кумрак 4 агъзурилан зина ургру шейар гъидихъну, дурарикан сабдира инсандин беден сагъ аплуз кюмек аплрудар. Сад йисан вари папрус зигрударикан атмосферариз 700 тонн синильный кислота, 600 агъзур тонн аммиак, 600 агъзур тонн наркотик кайи никотин, гъадму къадар гъатху – беневш рангнан илк1, 550 агъзур тонн угарный газ гъабгъюру. Думутл-

анна савайи, тембекуйин кумрак углероддин окись, сенюр, бензпирен, мышьяк, сероводород, ацетилен, радиоактивный ва жара элементар ка. Саб жерге академикари къайд аплурайганси, 13 процент шлу миокардиндин инфаркт, гъурдларин, фунин, бронхийрин рак, клванна – гъендемарин уьзрар тембеку ишлетмиш аплбан натяжайиъ арайиз гюру.

Улихънаси Урусатдин Минздравди туву мялуматдинди, ихъ улкейин 62 процент жилари ва 15 процент дишагълийири папрус зигуру. Дурари гъарисан вари сабишв'инди 700 миллиард пачка папрус зигуру, хъа папрус зигбаан арайиз гюру уьзрариан гъарисан ихъ улкейиъ 500 агъзур касдихъна кечмиш шулу. Урусатдиъ гъясил аплурайи тембеку дюн'яийи варитлан ужубуд вуди, амма гъарсаб папрусик 16 – 22 мг канцерогенный илк1 (жара улкйириндик 1 – 14 мг) кайивал гъисаб аплура. Тембекуйин кумракан транспортдин газракантлан 5 ражари артухъди зегъерлу шулу. Тембекуйин кум аьхирихъси хулан айтл хатлалу ву. Думуган кумрак кайи 80 процент зарарлу шейэр хизандин членари хътлюгъюру, хъа папрус зигрудар 12 – 13 ражари артухъди стенокардияийан ва инфарктдиан, 30 ражари артухъди чиркин уьзрариан уцпуру шулу.

Духтрар – алимарин ахтармиш валариан мялум шулайганси, папрус зигрудари къялан гъисабнинди чпин аьдати уьмрин 22 йис дубгру. Гъамусяатна дюн'яийи папрус зигбан натяжайиъ гъарсаб 13 дакъикайиъ 1 кас кечмиш шула. Эгер гъял мици гъубзиш, 2020 – пи йисаз гъарсаб 4 дакъикайиъ сар кас кечмиш хъиди. Папрус зигру жилир хъайи дишагъли рак уьзриан уцпуру хъуз мумкинвал папрус дизригру жилир хъайи-

дартлан 1,5 ражари артухъ ву. Папрус зигру дишагълийрин къадарра бицлиб дар. Мисалназ, ихъ улкейин 15 процент яшнакк ккуркънайи дишагълийири папрус зигуру. Дишагълийири папрус зигуваликан аьхю зарал айиваликан кми – кмиди пишекрари клури шулу, иллагъки жигъил дадйириз ва гъагъдиъ айи дишагълийириз.

Статистикаийн улупбаринди, папрус зигру дишагълийи сагъу бицлир хувал цлибди, вахт хъайиз бицлир хувал 6 ражари, хъа бицлир адарди хъувал 9 ражари, бабкан духъну имбу бицлир кечмиш хъувал 2,7 ражари артухъди ву. Гъамусяатна алимари папрус зигру инсанари чпи яваш – явашди уьмрихъ мягърум аплурайиваликан гъалабалугъ кади клура. Дурарин гъисабаринди, гъарсаб папруси инсандин уьмур 15 дакъикайиинди жикъи аплура. Статистикари мялум аплурайганси, гъар йисан дюн'яийи папрус зигрударин арайиан 3 миллиондихънакъан инсанар кечмиш шула. Урусатдиъ 35 – 70 йис яшнаъ ади кечмиш шлу жиларин арайиан 42 процент папрус зигрудар вуди гъисаб шула. Инсандин бедендиз зарал хру канцерогенарикан саб тембеку вуди гъисаб аплура.

Дупну ккундуки, Урусатдин жара регионарик гъилигиган, ихъ республика тембеку гизаф ишлетмиш аплрударикан гъисаб шулдар. Ихъ республикаийн наркодиспансери туву мялуматдинди, республикаийи 18 процент агъалйири папрус зигуру. Гъадму гъисабнаан 16 процент жилар, 2 процент дишагълийири, живанар, бицлидар ву.

Материал чандиз  
гъязур гъаплу  
Угълангерек  
АБДУЛКЕРИМОВА  
ВУ.







## Политический экстремизм и терроризм - беда XXI-го века

Слово «террор» в словаре русского языка под редакцией профессора С.И. Ожегова толкуется так: 1. Устрашение своих политических противников, выражающееся в физическом насилии, вплоть до уничтожения. 2. Жестокое запугивание, насилие.

Проблема экстремизма в нашей стране проявилась в конце XX века. Она остро стоит перед всем человечеством. Прогрессивное человечество борется с политическим экстремизмом, но он продолжает оставаться одной из самых острых проблем современности.

Политический экстремизм, терроризм представляют реальную угрозу общественной безопасности и основам конституционного строя государства, жизни и здоровью людей.

В нашей стране имеются живые примеры проявления этого большого зла: захват заложников в концертном зале на Дубровке в г. Москва; захват больниц в городах Будёновск Ставропольского края и в Кизляре; взрывы в Каспийске во время парада в День Победы и на вокзале в Волгограде и другие.

Мы помним и печальные факты нападения экстремистов с территории соседней Чеченской Республики на нашу республику, а также проведение антитеррористических спецопераций на территории нашего района зимой и летом 2008-го года. Проведение спецопераций подобного рода на территории нашего района периодически повторяется.

Анализируя и оценивая происходящие события, мы можем сделать вывод, что религиозные экстремисты хотят создать на территории нашей республики исламское государство и стать у руля этого государства. Такое государство нам не нужно. Порядки и образ жизни людей такого государства нам чужды. Нам вполне устраивает совместное проживание с Россией. Фактически об этом ярко было сказано, когда народы Дагестана дали отпор экстремистским силам, напавшим на Дагестан.

Мы знаем, что экстремисты, в первую очередь, хотят вербовать на свою сторону молодых людей, не занятых трудом, склонных к употреблению наркотиков, слабовольных людей, фанатически верующих в нетрадиционные исламские толки. Надо сказать, что традиционный ислам (ислам наших предков) не имеет ничего общего, например, с вахабизмом. Мы уважаем традиции и обычаи традиционной мусульманской веры.

Возникает вопрос: что требуется от нас? Это, прежде всего, внимательность. Мы не должны поддаваться провокации со стороны людей с экстремистскими взглядами. С детства мы должны приучать к терпению, к преодолению некоторых временных трудностей жизни. Надо помнить, что экстремисты ищут наши слабые стороны: проблемы в воспитании, финансовая зависимость, стремление к роскошной жизни т.д. В любом случае мы должны знать, что у экстремистского движения нет светлого будущего, рано или поздно они потерпят крах. В последнее время благосостояние нашего народа повышается. Руководители государства стараются, чтобы наш завтрашний день стал лучше сегодняшнего.

В настоящее время ведётся усиленная борьба с политическим терроризмом. Глава нашей великой державы В.В. Путин борьбу с экстремизмом и уничтожение терроризма на корню считает одной из основных своих задач. Будем надеяться, что удастся уничтожить терроризм в своём логове. Совместно с претворением в жизнь активной внешней политики по борьбе с терроризмом российское правительство и президент ведут активную работу в этом направ-

лении и внутри страны, в федеральных, республиканских и муниципальных ведомствах.

25-го июля 1998-го года под номером № 130-ФЗ был издан Федеральный Закон «О борьбе с терроризмом». На основании этого Закона соответствующие республиканские ведомства требуют от муниципальных учреждений проведения мероприятий, направленных на воспитание у подрастающего поколения негативного отношения к проявлениям политического экстремизма и сохранения безопасности школьников и граждан, проживающих на местах своего постоянного места жительства.

Выполняя требования руководства в этом направлении, как во всех школах района, так и в МКОУ «Хурикская средняя общеобразовательная школа им. Р. Гасанова» проводятся разные мероприятия, направленные на противодействие проявлениям экстремизма и терроризма.

На основании приказа министра образования и науки РД под номером 3528 от 24 ноября 2015 года, директор Хурикской СОШ им. Р. Гасанова З. Р. Алимурзаев 30 ноября 2015 года издал приказ № 63 по школе «Об усилении мер по антитеррористической защищённости», в котором ответственным по данному вопросу назначен военрук школы Меджидов А.Г. и поручил ему организовать мероприятия по школе и вести соответствующую работу по данному вопросу. Кроме этого, организацию мероприятий по данному вопросу поручил заместителю директора по внеклассной работе М.Б. Азизову. В связи с этим, с 25 ноября 2015 года организовано круглосуточное дежурство по школе, обеспечено неукоснительное исполнение комплекса мер по усилению антитеррористической защищённости образовательного учреждения. Контроль за исполнением возложен на директора школы Алимурзаева З.Р.

На основании этих документов составлен план мероприятий, которые проводятся в школе с учащимися и родительской общественностью.

Проведены беседы с учащимися 9-11-х классов о реакции их сущности и общественной опасности экстремизма и терроризма, состоялась общешкольная линейка на тему «70 лет Великой Победе», проведён классный час в 10-а классе на тему «Терроризм - угроза обществу», среди учащихся 7-11-х классов проведены классные мероприятия на следующие темы: «Экстремизм и терроризм - беда XXI-го века», «Основные способы борьбы с терроризмом сегодня», «Патриотизм без экстремизма». В целях безопасности в Хурикской СОШ ведётся журнал учёта посетителей, в 9-ом классе проведён классный час на тему «Как уберечь себя от теракта», в школе развешаны плакаты, говорящие о безопасном поведении в опасных ситуациях, создан уголок безопасности, с техническим персоналом школы проводятся инструктажи по действиям в случае обнаружения подозрительных предметов и подозрительных лиц, отработаны варианты действия сотрудников школы и технического персонала при возникновении чрезвычайных ситуаций, проведены беседы с родителями учащихся о порядке оповещения правоохранительных органов при обнаружении подозрительных лиц, в школе проведён общешкольный конкурс на лучший рисунок по теме «Весь мир против террора», в школе проводились родительские собрания с приглашением участкового инспектора ПДН.

**ГАДЖИЕВ Г.К.**  
внештатный корреспондент газеты  
«Голос Табасарана»,  
учитель Хурикской СОШ.

## Знаете ли вы?

Чтобы сделать килограмм меда, пчелка должна облететь 2 млн. цветков.

За последние 4000 лет не было одомашнено ни одно новое животное.

Пингвины могут подпрыгивать в высоту больше, чем на полтора метра.

Единственное домашнее животное, которое не упоминается в Библии, – кошка.

Шимпанзе – единственные животные, которые могут узнавать себя в зеркале.

Слово «орангутанг» значит на некоторых языках Африки «человек из джунглей».

Слоны и люди – единственные млекопитающие, которые могут стоять на голове.

Крокодилы глотают камни,

чтобы глубже нырнуть.

Полярные медведи могут бегать со скоростью 40 км/ч.

В человеческом теле хватит тела жира на 7 кусков мыла.

80 % тепла человеческого тела уходит из головы.

У человека меньше мускулов, чем у гусеницы.

Большинство людей теряют 50 % вкусовых ощущений к 60-ти годам. (Из СМИ).

## В МФЦ Дагестана можно зарегистрировать ГБО

Подать документы на регистрацию газобаллонного оборудования теперь можно в любом многофункциональном центре республики. Обратившись в центр госуслуг, автовладелец может подать заявку на проведение предварительной технической экспертизы автомобиля и установки ГБО.

Полученное заключение и другие документы сотрудники МФЦ в электронном виде направляют в подразделение ГИБДД МВД по РД. МФЦ выдает автовладельцу уведомление о постановке в очередь, где указано точное время прохождения процедуры регистрации транспортного средства. Такая форма регистрации позволит водителям сэкономить время и оформить документы на газовое оборудование без лишней беготни.

Напомним, что недавно из-за регистрационного хаоса водители маршруток отказались выходить на работу. Они не успевали зарегистрировать ГБО за отведенное время, поэтому штрафы от инспекторов ГИБДД стали увеличиваться.

Для получения услуги «Подготовка документов для регистрации газобаллонного оборудования на транспортном средстве (ГБО)» в МФЦ могут обратиться как водители легковых, так и грузовых авто.

## В МФЦ можно вернуть часть суммы при покупке объекта недвижимости

Налоговый имущественный вычет – это сумма, уменьшающая размер дохода, с которого взимается налог. Заработная плата, которую получает человек, является лишь 87% от того, что он реально заработал. То есть, 13% из общей суммы работодатель уплачивает за своего сотрудника в качестве налога на доходы физических лиц. Как раз эту сумму в 13% гражданин имеет право вернуть в определенных случаях. В частности, при покупке объекта недвижимости.

В случае, если человек купил недвижимость стоимостью в 2 млн. рублей, то он может претендовать на возвращение ему лишь 260 тысяч рублей, но не более той суммы, которую он успел уплатить в качестве подоходного налога.

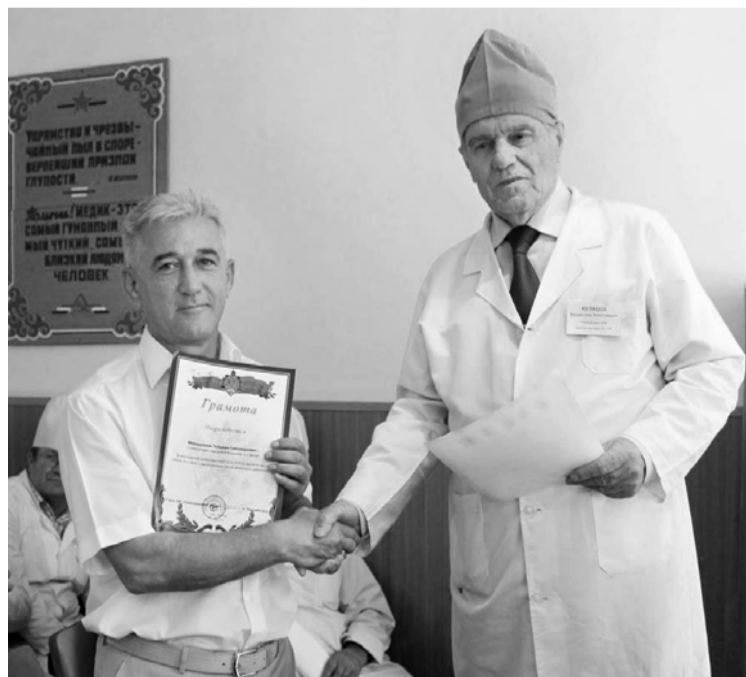
В центрах «Мои Документы» предусмотрена услуга, которая позволяет провести операцию по имущественному вычету. Для того, чтобы оформить услугу, вам необходимо обратиться в МФЦ со следующими документами:

1. Паспорт
2. Справка 2 - НДФЛ (за соответствующий год).
3. Правоустанавливающие документы на недвижимость.
4. Чек об оплате стоимости объекта недвижимости.

Стоит отметить, что имущественный вычет можно провести на приобретение объекта недвижимости или земельных участков, при погашении по целевым займам или при погашении процентов по кредитам, полученным в российских банках.

Более подробную информацию по услугам вы можете узнать в МФЦ.

## Откуда есть пошла табасаранская медицина



На прошлой неделе в Табасаранской центральной районной больнице прошло торжественное собрание, приуроченное ко Дню медицинского работника.

Отметить свой профессиональный праздник, который

в этом году выпал на 18 июня, собрались врачи и работники ЦРБ, участковых больниц, врачебных амбулаторий и фельдшерско-акушерских пунктов (ФАП) района.

Главный врач Табасаранского района (Окончание на 8 стр.)



Аьлириза Сендов.  
Сертиил гьул.

### Икрам аплин яв абайизна – бабаз

Аплин гьапиш бабу  
увуз ляхин – кар,  
Кьяляхь илтликINU,  
шулва дугъаз инкар.  
Уву уьрхбан яв баб  
гьахьнун тахсиркар?  
Гьациб гьюрмат  
шулинхьа аба- бабаз?

Йишв ккудубчI виган,  
уву ярхла махьан.  
Баб яв хулаь уьрх,  
гиран макадапIан.  
Гьуллугънаь йихь,  
яв абайинна бабан.  
Икрам аплин  
гьарвахтна аба – бабаз.

Духьну ккундуш пай  
кайир аьхиратдик,  
Нази – Ниймат айи  
гюзел женнетдик,  
Гьийин йигъантIан  
закурин йигъаз лиг.  
Гьюрмат аплин  
гьарвахтна аба – бабаз.

Аба – бабан машнаь  
иргбан аьзабар  
Агью апIуз ккундуш,  
ву лап аьхюдар.  
Ухьу вари вухьа  
накьвдиз гьагьрудар.  
Икрам аплин яв  
абайизна бабаз.

### Дадайихьна ккунивал

Му йиз шиир бахш  
апIураза дадайиз,  
Дюн'айин акв узуз  
ачухь гьапIуриз.  
Сабанра уву кIваь  
адарди шулдариз.  
ВаритIан аьзиз,  
варитIан багьа дада.

Узу увхьан гизаф  
ярхлаь духьнайиган,  
Почтальондихьан  
йиз кагъаз гьадабгьиган,  
Йиз сагьвалкан,  
уьмрикан, душвак урхруган,  
Гюрчегвалин нур  
машнаь шулу яв, дада.

Йигъан кьаб ражну  
бабин шиклиз лигури,  
Ширин – ширин  
сюгьбат дидихьди апIури,  
Бай гьюр рякьяр  
гьарган улиь уьрхюри,  
ЮкIв рякьяриь ади  
шулу, яв жан дада.

Гьи гьулхьан узу  
фукьан ярхла душнашра,  
Гьарсаб вахтнаь  
фикрариь увухьди хьаза.  
Увусир гьайгьудар  
хьади бахтлу вуза,  
Уларин акв, мани  
ригь вува, жан дада.

Имам Буржумов,  
ученик Куркакской  
СОШ.

### Мой звездный час

Вот вырасту и  
военным стану,  
Много ярких звезд и  
медалей достану,  
Хорошоу взбучку  
врагам я задам -  
Российский солдат им  
не по зубам.

Великие подвиги совершу,  
Свою родную землю  
защитю.  
Вот тогда настанет  
мой звездный час -  
Смелым защитником  
буду для вас.

# Литературайин маш

Гьаму «Литературайин машина» «Табасарандин сес» газатдин редакцияйин багъаь тешикил дапIнайи литобъединениейин иштиракчийрин ва редакцияйин почтайин шиьрар туврача.

ДуртIларин Идаят.

## Гьач, балам, гьач...

Гьеле уьмриз бабкан дарфи бицIири  
Гьерхну узхьан сан нивкIукди: «Я халу,  
фици лигурава инсандиз буз завар.  
Вуйин жилар, йипа, душваь рягьимлу?»

Я жан балам, фициб жаваб тувиди?  
Алза гьаму жилариин накьна гьи.  
Накь живан бай, гьи лизи дапIну мужри,  
Уьмур кIуру шилиьди аза гьяри.

Алдру аьлаамат алдар му жилиин,  
Ужубра, харжибра ачуз гьанавар.  
Амма инсан инсандикан ву аьсси,  
Гьюрмат кIуруш, ал кIан'ин ерси биркси.

Азгар йигь ву, эбхна ригьди нур зав'ан.  
Узуна йиз худул ача сейирнаь.  
Пагь! Суалар туври узуз, сикин дар,  
Хиял апIин, бюлбюл жакь ву хьадукран.  
Саспи маракьлу суалариз дугъан  
Жаваб тувуз читин вузуз гьадмукьан.  
ГьацI аьсриан удучI внашра йиз йисар,  
Фу пидихьа хабарсуз дюн'айикан?  
Гьамлин – гьатлин  
Бегьем гьапIунча улхбар,  
Аьхир, дугъу гьамциб тувунсуз суал.  
«Йипа аба, гьаму ихь чIалнаь бабан  
Фунудар ву гафар варитIан гужал?»  
Йип фу кIуруш мугъаз мушвахь, тув жаваб.  
Вари маар гьахьниз суаларихьна жалб.

Вушра, гьач, жан, гатIахь улар завариз,  
Уткан ригьдиз лиг, вазлихь ва хьдариз,  
Гьадмукьанна дабалгну а му дюн'я –  
Яркьу чюллер, лиг, такабур дагьлариз.

Му дюн'айи йисан юкьуб ражари  
Шулу чан палатра дигиш апIури.  
Хьа палтарра гьацдар вуки успагьи,  
Лиг дурариз, хьугь, уву гьайран хьиди.

Гьафири алдар гьаммишандиз жил'ина,  
Гюрчег ву манзил уьмрин жикьиб вушра.  
Гьач, балам, гьач, анжах хил бис мердвалин-  
Гьадму кьит ву арайиь инсанарин.

\*\*\*

Балам, хьахь, аьгьяди гьуз гьаргана-  
ЧIалнаь зяиф гаф гьабхьиб дар сабанра.  
Зяиф, гужал хьуб гафарин тахсир дар,  
Думу асиллу ву, йиз балам, ухькан.  
Усал касди гьапи гаф даршул гужал,  
Зяиф даршул мерд касдин гаф гьич сабан.  
Хуш вуйи гафар фундар вузуз аба?  
Дицисдар, балам, ихь чIалнаь гизаф а.  
Мисал вуди, намус «Ужвал» ва «Сабур» -  
Туврадариин му гафари гьарган нур?  
Кушву хифси гьабхьиш ихь ушв рабхури,  
Мушваь чIалнан фу тахсир а, йип ари?  
Гьадму узуз хуш гафарин шилнаьди  
Гьарах, балам, ликар диври гьадмиди.

Гьажимьягьамед Гьажиев. Хюрикк гьул.

## Выпускникариз

Бабан мукь'ан утIурччу  
сагь ппазйирси,  
Пирхидичва гьарсар чан кьисматнахьна.  
Чалашмиш йихьай зегьметкеш арфарси,  
Диди учву гьахиди метлебнахьна.

Ягьур ибшри учвуз, баяр ва шубар!  
Сагьу уьмриь ишричва гьарган бахтлу.  
Ужувлари ацIриячв уьмрин йигьар,  
Хьуркьвал ибшри гьялал кеспнаь  
баркаллу.

Гьарган кIул'ин ибшри ислягь аку зав,  
Ижми сагьвалихь мягьрум даришричва,  
Уьмур тувричвуз адруб тягьна, гьазав,  
Гележегдин уьмриь бахтлу ишричва.

Кесп кадабгьай, фикир дапIну, кIваз  
ккуниб.

Думу аьгью апIинай дериндиан.  
Макадабгьанай кесп ичв кIваз  
хуш дариб:

Я юкIв абгидар, я тухь апIдар хизан.

Фунуб кеспнан учву эйсйир  
гьахьшира,  
Кьайдиур уьрхьяй марцци эдеблувалин.

Гьюкмин фуну дережайиз гьушишра,  
Ис мапIанай дережа инсанвалин.

Эгер учвуз кьисматну девлет тувиш,  
Зат махьанай такабур учву дид'ин.  
Эгер учву хазнайихь мягьрум гьахьиш,  
Муудузанай нивгьар дидин зийн.

Девлет аьхю гьагь ву рюгьназ гьар йигъан,  
Инсандин юкIв сикинсузвалиь ипру.  
Чарасуз лазим вуйибдиин дигъай,  
Ширин уьмур хьуз гьалабалугь имдруб.

Ужвал апIуз учву чалашмиш йихьай,  
Ужувлари уьмур апIур маракьлу.  
Инсанвалин ният кIваь зади уьхьяй,  
Уьмрин рякьяр духьну ккундуш ягьурлу.

Уьмриь айи кьяни ва дюз рякьяриь  
Рас шул юлчийр жюрбежюр гизаф кьадар.  
Мердна немерд аьгью апIбан бадали,  
Дикьатлуди гьузри ичв зирек улар.

Йихьай уьбхрудар ичв уьмриь намус, гьакь.  
Кьисмат ибшричвуз мюгьоббат вафалу.  
Гьит, гележегдиз учву ккебгьрайи рякь.  
Дюзиб ибшри, ачухьуб ва ишигьлуб.

## Бабан чIал – багьри чIал

Инсаният яшамыш шлуган Жил'ин,  
Гьарсаб халкьдиз лазим ву чан бабан чIал.  
Меденият, илим аьдат гьар халкьдин  
Йигьлан-йигъаз артмиш хьуз  
гьитруб ву чIал.

Гьарсаб халкьдиз багьа ву чан багьри чIал,  
Фициб вушра халкь: аьхюб вая бицIиб.  
Гьакь ву: чIалну халкь уьбхюру,  
халкьди – чIал.

Халкь амиди чIал инсандин ву сагьиб.

Уларин аквназ барабар багьри чIал,  
Ихь абийри ухьуз гьюбхю девлет-мал,

Дюн'я аьгью апIу ачар ву ухьуз.  
Дидлан ккебгьурхьа, дуст кас,  
уьмур дубгьуз.

Бабан чIал ву ихь рюгь, ихь юкIв, нур мани;  
Багьа савкьат, абийри гьапIу ихь сакIал.  
Ихь чIал уьбхюз шулхьа чалашмиш вари,  
Халкьдин мюгькам гьалхан ву  
ихь бабан чIал.

Эй багьри халкь, бабан чIал гирами,  
Ихь архийри ухьуз гьитбу гавагьир.  
Имбубсана дапIну девлету, аку,  
Гьюру насларихьна тувурхьа сагьу.

Сергей Михалков

## Йиз дуст

Казандиь думу татар ву,  
Хьа кьазах –  
Алма –Атайиь,  
Полтавайиь – украинлу,  
Осетин кIуруш –  
дагьларий.

Тундрайиь -  
миршариинди,  
Гьаявниинди - чюлий  
кьуру,  
Гьагьюру машинариьди,  
Уьлкейиь сейир апIуру.

Думу яшамыш шули а  
Гьарсаб хулаь: цIийи,  
йирси ...  
Хьалижвди гьюру узухьна,  
Увухьнара – узухьнаси.

Жибдиь шулу  
компас дугъан,  
Хьа хилариинра - глобус.  
ГьючIакк линейка  
кка гьарган,  
«БитIра» деебтну а  
завуз.

Хьадну думу  
жукьмиь шулу,  
Хьа кьюрдну –  
кюкйириин,  
Ликагьнайиинди лицуру,  
Дийигьуру хилариин.

Балугь бисуру кIубанди  
Гьван гьюлий,  
гьамсана нириь,  
Ихь Окайиь ва Амуриь.

Думу ву лап кIубан летчик  
Зарб «битIраш»  
ахтармиш апIуру.  
Физик ву думу ва ботаник,  
Механик ва матрос адлу.

Думу ва дугьри ва кIубан  
Жилиин, штуь –  
фаркьвал адар.  
Юлдаш, дуст дугъу  
гьич сабан  
Бедбахтвалиь гьитри  
шулдар.

Хьа трамвайиь эьру  
майиф,  
Вагьундизди кьабир  
учвуру,  
Улупури шулу чан йишв  
Гьацдар инсанариз дугъу.

Дугъу мугар  
ккидирчурдар,  
Папрус зигрур,  
кючIляхчи дар.  
Умбраниккерхри  
шулдар,  
Жарадинуб  
гьадабгьурдар.

Таржума гьапIур  
Р.Кьурбанов.

Эспет Сутриева,  
Хюрккариин кьялан  
мектебдиь урхурайир.

## Ватан

Гьач, аьзиз дуст, ич гьулаз,  
Хьалижв йихьа ич хулаз.  
Гьулаз а аьхю кючийр,  
Хьа кючийриь а кюкийр.

А хьана уткан йишвар:-  
Дюзенар, дагьлар, нирар.  
«Ширихь» хьа  
аьхю булагь,  
КIуру дидиз «Гарантай».

СабтIан адаршул мициб –  
Шидра ву дидин ициб.  
Гьулантар ич гьаригъан  
Вари рази ву дидкан.

Хьана ачуз ямажар,  
ХутIлар, бахчийр ва  
хьарар...  
Валлагь, мидиз барабар  
Дюн'айиь гьич гьул адар.



