

# Табасарандин

# ССС

ТАБАСАРАН РАЙОНДИН  
ЖЯМЯАТЛУГЪДИННА - ПОЛИТИКАЙИН ГАЗАТ



Голос  
Табасарана

№3 (787) Жвуми, 20-пи январь, 2017-пи йис (2001-пи йисан 5-пи майдианмина удубчIвур).

## Ахю пай кивбаз лигну...



ЦIийи йис улубкьбахъди аьлакьалу вуди, ккудубшу йисан чпин ляхнариъ гъазанмиш гъапIу хьуркьувалариз лигну, райондин жюрбежюр гьуллугъарин вакиларин ахю дестейиз наградийр, кьиматлу пешкешар, Гьюрматнан грамотийр, Чухсагъулин кагъзар тувну.

Гьаму шиклий учвуз рякьюрарий «Табасаран район» МР – ин администрацияйин глава Иса Аьбдулхаликович Исаевди ММЦ – йин директор Рамис Рамазановдиз РД – йин жигьиларин ляхнариъ лигру министр Арсен Гьяжиевдин терфнаан вуйи Чухсагъулин кагъзар туври рякьюраривуз. Р.Рамазанов дидиз Дагъустан Республикайиъ жигьиларин политика уьмрий гьятназ кечирмиш апIбак киву ахю пайназ лигну лайикьлу гьахьну.

**Н.РЯГЬИМОВДИ** гьиву шикил.

## ДАССР тешкил гъапIу йигъаз тьалукъ суди

### Му ихъ тарих ву

1921 – пи йисан Дагъустан областдин ругарин ва Терский областдин ругарин саб пайинин Дагъустандин Автономияйин Социалист Советарин Республика тешкил гъапIнийи. 1921 – пи йисан 1 – 7 – пи декабри кIули гъубшу Варидагъустандин Сабпи тешкиллувалин Советдиъ Дагъустан АССР – ин Конституцияра кьабул гъапIнийи. 1922 – пи йисан 16 – пи февраль, гизаф йигъарин милар кIули гъахбан кьайдайинди 50 километр манзил айи жилар дурхьру кьанав тикмиш апIруган, душв'инна агъалийр жалб апIбаз лигну, республика РСФСР – ин Зегьметнан Уьру Пайдгъин Ордендихъди наградить гъапIнийи.

1931 – пи йисан 6 – пи сентябрихъанмина Дагъустан АССР Кафари – Кавказдин крайиз дахил гъабхънийи.

1936 – пи йисан 5 – пи декабри кьабул гъапIу сталиндин конституцияйиз асас республика Кафари – Кавказдин крайин дахилнаан адапIнийи ва гъацара дидин ччвурнаъ айи гафарин кьайда дигиш гъапIнийи: Дагъустан Автономияйин Советарин Социалист Республика. Хъа 1937 – пи йисан 12 – пи июнди Советарин Варидагъустандин Ахиримжи дережайин 11 – пи съезддиъ Дагъустан АССР – ин Конституция кьабул гъапIнийи.

1938 – пи йисан 22 – пи февраль республикайин хьуб район (Ачикулакский, Къараногъайский, Каясулинский, Кизлярский, Шелковской) Орджоникидзейин крайин да-

хилназ тувнийи. Дурарикан Кизляр автономияйин округ (меркез Кизляр шагьур вуди) тешкил гъапIнийи.

1944 – пи йисан, Чечено – Ингушский АССР батIил апIбахъди аьлакьалуди, дидин сакьюдар дагълу районар Дагъустан АССР – ин китIнийи. Хъа 1957 – пи йисан 9 – пи январь, Чечено – Ингушский АССР цIийи алапIбахъди аьлакьалуди, дурар кьяляхъ гъапIнийи. Хъа Дгъустан АССР – ин дахилназ батIил гъапIу Грозный областдин Кизлярин округдин ахюнуб пай тувнийи. Дидин натгъайиъ Дагъустандин ругарин сьргьатар гъи айи дережайиз гъафнийи.

1965 – пи йисан республика – Лениндин Ордендиз, хъа 1970 – пи йисан Октябрин Революцияйин Ордендиз лайикьлу гъабхьну.

1991 – пи йисан 13 – пи майди Дагъустан АССР – ин халкъдин депутатарин Съездди автономияйиз государственной статус тувбан гъакьнаан кьарар кьабул гъапIну, дидиз асас Дагъустан АССР РСФСР – ин дахилнаъ айи Дагъустан Советарин Социалист Республикайиз илтIибкIну. 11 йигълан РСФСР – ин халкъдин депутатарин Съездди дициб ччвур анжах бегьем дарди кьабул гъапIну.

1991 – пи йисан Дагъустандин Верховный Советди Дагъустан Республикайин пай даршлувалин ва сабалин гъакьнаан декларация кьабул гъапIну. 1993 – пи йисан 25 – пи декабри РФ – йин цIийи Конституция кьуватнаъ убчIвну, дидиъ республикайиз кьатIи вуди Дагъустан Республика ччвур тувна.

(Махлукъатлу хабрарин дакъатарин).

## Ич урхрударихъна илтIикIуб

## Учвканра гизаф асиллу ву

Гьюрматлу газат урхрудар! Ихъ газатдин гъушу нумрийриъ учу, печатдин йигъахъди аьлакьалуди, ихъ, яни газатдин редакцияйинна ичв, урхрударин, арайиъ духьну ккуни аьлакьйиркан сакьюдар гафар гъапнийча. Гьелбетда, саб макъалайиъ вари лазим вуйиб пуз мумкивал шулдар: гьамус гьюкумдарин, жара ихъ гьуллугънаъ айи идарийрин, тешкилатарин терфнаанра агъаллийрихъна илтIибкIбан, гъаврикк ккаъбан ляхин гъабхру материалар гизаф айи вахт ву. Мьялум вуйиганси, дициб агъвалат асас вуди гьар йисан эвелиъ ва аьхирий, гъацара политикайин ахю эгьемият айи серенжемарин вахтна шулу.

Йисан ахюну пай вахтна газат, кIуруганси, аьдати урхрударин ихтиярнаъ шулу гъапишра, дюз гьюру. Гъи учуз гьадму асас пай вахтна ухьу фтикан бикIну ккундуш, кIваин апIуз ккунду-чуз.

Эвелиъ газатдиъ гьарган гьаракатнаъ шлу рубрикйир кIваин апIухъа:

«Ихъ ватанагълийириккан» ва «Яв баяр, Табасаран» - мурар кьюбира секи саб мянайиндар ву гъапишра, хай шулу. Мушваъ гъи, ихъ бицил ватандихъан ярхла ади, яшаммиш шулайи, лихурайи, урхурайи ихъ ватанагълийириккан ктибтура. Ав, гьелбетда, ихъ игитар ихъ Ахю Ватандин гьуллугънаъ кIваантIан айидар ву. Дурарийинна аьла-

ва апIуз шулу «Ихъ ватанагълийири гьуллугъ апIура» рубрикара. Мушваъ комментарий артухъ ву – улхуб кьатIи вуди военный гьуллугънаъ айидарикан гьабгьюра.

«Ихъ уьмрин гьакьикъат» рубрикайикк, мумкин ву, ихъ уьмрин аьдати саягназ жаваб туврудар даршра, агъаллийрин яшайишдиъ ва уьмрий важиблу йишв бисурайи агъвалатарикан, дюшошарикан вуйи макъалийр чап дапIну ккунду. Мумкин ву, аьксина вуди, ухьу улупурайи гьядиса ужуб нумуна улупруб хьузра.

«РД – йин милли проектар – уьмрий гьятназ» рубрика гизаф девлетлуб ву. Диди халкъдин мяшаддин вари циркларин темйир сагIи

апIура, гьаддихъди саб гьарсаб циркил жа – жарадира улупуз шулу. Месэла, «Образование», «Культура», «Сагъламвал», «Гъулан мяшат», «Спорт» ва жарадар.

«ФужкIа кIваълан гъаьнадар» рубрикайиккди учвхъан асас вуди гьамусдиз газатдин машарий чап дарапIу дявдин иштиракчйириккан, чпин игитваларикан, гьунарарикан мялум дапIну адру ихъ жара ватанагълийириккан бикIуз шулчвухъан.

«Экстремизийихъди ва терроризмийихъди – яркьу женг» рубрика гъийин деврий гьарган урхрудариз ачухъди ву. Хъа гьадму женгнаъ заан активвал улупну ккуни жавабдар ксари мажбури вуди тьалукъ материалар

дикIнук ккунибра ву.

«Ич интервью», «Хайирлу насигьатар», «Зарафтар», «Кейванийин мурчв», «Му марагълу ву», «Гъич аьгъячвуз?», «Аьгъяди ужу ву», «Ихъ яшлуийр», «Ихъ кьабидар», «Ихъ агъсакьлар», «Духтрин насигьатар» ва жарадар гьарганси, ццира дежурный рубрикйирди гьузра.

Дурар чап апIру материаларикан чпи рубрикйири ачухъди кIура.

Улихъди лап яркьу эгьемият ади гъабхъи, хъа гъи хайлинси, кIуруганси, пчIу дубхънайи рубрикйириккан саб «Редакцияйин почтайинан» ву. Диди газатдинна урхрударин аьлакьа зяиф дубхъ- (Аьхир 8 - пи машнаъ).

## Общий список кандидатов

в присяжные заседатели для обеспечения деятельности Верховного суда Республики Дагестан по МО «Табасаранский район»

В соответствии с п.9.ст.5 Федерального Закона от 20 августа 2004 года №113 – ФЗ «О присяжных заседателях судов общей юрисдикции

в Российской Федерации публикуем общий список кандидатов в присяжные заседатели для обеспечения деятельности Верховного

Суда Республики Дагестан по муниципальному району «Табасаранский район» Республики Дагестан.

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество
1	2	3	4
1	Абдулжелилов	Абдулрагим	Абдулкадырович
2	Абумуслимов	Исламутдин	Гашумович
3	Абдулазизов	Расим	Рамазанович
4	Азизов	Роберт	Наврузбекович
5	Гаджиев	Низами	Магомедович
6	Гасанов	Исмаил	Саидович
7	Гаджимурадов	Максим	Алигусеевич
8	Гаджикурбанов	Физули	Агамурадович
9	Гаджиомаров	Ямудин	Шихкеримович
10	Гусеев	Мирзамагомед	Агамагомедович
11	Дадашев	Абдурашид	Ахмедбекович
12	Ибрагимов	Курбан	Шахбанович
13	Керимов	Сабир	Тажутдинович
14	Касимов	Айнутдин	Сейфуллаевич
15	Магомедбеков	Дашбек	Балабекович
16	Магомедов	Магомед	Аликеримович
17	Мамедов	Мурад	Раджабович
18	Матаев	Юсуф	Асланович
19	Матиева	Имара	Абдулгамидовна
20	Неджефов	Мизамутдин	Мугутдинович
21	Нурмагомедов	Серхан	Хейруллаевич
22	Рагимов	Артур	Исметуллаевич
23	Рагимов	Тагир	Алиевич
24	Рагимханов	Азер	Абулейтанович
25	Рамазанов	Демирбек	Магомедович

Редакция и почта

## Инсан хизанди тербияламиш ап1уру



Эскеров Эскер Эскерович 1929-пи йисан июлин 1-пи йигъан Дагъустан АССР-ин Табасаран райондин Тюрюгъ гъулаъ бабкан гъахъну. Дяддин вахтан бицидарихъан (дура-

рин гъамусяаьт 75-85 йис ву) фашистарин чапхунчирихъди вуйи дяддин женгариъ иштарак хъуз гъабхундар, амма дулариз дяви к1уру гаф ужу-ди агъя, фицики думугандин

читинвалар вари дуларин к1ул'ина гъафну.

- Фукъан гъагъи вахт вушра, ич абийир – бабари сифте бицидарикан, хъасин чпикан (Аьхир 3-пи машнаъ).

Террору – нет!

## Хаты с краю нет и не будет

Готовясь писать данную статью, я перелистал много литературы и прочитал десятки определений террора и терроризма. Эти определения меняются с течением времени. Как я понял, меняются методы ведения борьбы террористов, и это понятие пополняется. Сюда можно отнести похищения людей, убийства, жестокие методы ведения войны, всевозможные угоны. В краткой форме - это акты насилия, направленные против собственности и интересов граждан. Слово террор по латыни означает «страх, ужас». Так и есть: любые действия террориста всегда связаны с насилием, угрозой, запугиванием, созданием атмосферы страха, наведением ужаса. И не важно, в какой форме они это делают.

Сегодня терроризм приобретает глобальные масштабы и представляет смертельную опасность для всего человечества. Именно в час смертельной опасности народы сплачиваются на борьбу с такими проявлениями. Давайте вспомним годы Великой Отечественной войны, послевоенные годы, когда тысячи и тысячи гитлеровских пособников творили бесчинства, издевались над беззащитным народом, когда мужское население было занято войной с Германией, затем с Японией, а потом боролись с разрухой. Государство было ослаблено, но оно с помощью народа справилось с террором. А что случилось сегодня? Условия жизни сегодня в десятки раз лучше, чем тогда. А может сегодня нам не хватает мужества?

Уверен, что среди нашего народа тысячи мужественных людей, готовых в любой момент выступить в защиту мирной жизни своих семей, родственников и всего народа, по этому поводу не стоит сомневаться. Думаю, не для того воевал мой дед с фашизмом, чтобы я жил в страхе. Одними силовыми структурами здесь не обойтись, нужна всенародная поддержка.

Сейчас стало модным: каждый, кто приходит в школу, требует усиления борьбы с терроризмом. Да, действительно школа - это мощное действенное оружие в руках государства. И я не хочу упрекать ни одну школу в отсутствии такой работы. В месяц 1;2;3 мероприятия на эту тему у нас в школе проходят, предполагаю, в остальных положение такое же. Но думаю, немаловажная действенная сила это се-

мя, где в тихой семейной обстановке нужно говорить на такие темы, убедить своих детей в справедливости определенных идей и несостоятельности других.

Тем более сегодня даже детские передачи по телевидению в большинстве своем о насилии, убийстве, грабежах. А говорить о соцсетях вообще нет смысла, поскольку подростки получают от туда такую информацию, о которой взрослые и думать не смеют. Социальные сети сегодня являются главными поставщиками информации, в том числе и по данной теме, и об этом нужно задуматься как силовым структурам, так и на самом высоком уровне.

«Удивительное дело, - писал поэт - декабрист Рыле-ев,- мы не страшимся умирать на полях битв, но слово боимся сказать в пользу справедливости». В условиях мира и демократии к таким словам странно обратиться. Но в мирной жизни тоже может быть страшно. Страх многолик, иногда он поражает бесстрашных.

Есть такие пословицы «Слово - серебро, молчание - золото» или «Моя хата с краю». Но жизнь доказывает, что молча чего-нибудь добиться очень трудно. Да и хат, которые были бы с краю, нет и не будет. Сегодня пострадали одни, завтра другие, а послезавтра беда будет ожидать нас у дверей собственного дома. Мы все в ответе за то, что происходит вокруг нас - и за все хорошее, но и за все плохое тоже, хорошему радуемся, плохому огорчаемся. Так давайте же постараемся сделать так, чтобы мы, наши дети и близкие больше радовались жизни, наслаждались ею. Вместе нам по плечу решение глобальных задач. Глубоко ошибаются те, кто говорит, что настоящее испытание приходит к человеку на войне или во время крупных катастроф, т.е. в час смертельной опасности. Человеческое мужество испытывается постоянно, при любых обстоятельствах. И оно требует от человека преодоления встречающихся в жизни препятствий. Ведь «мужество» не имеет множественного числа. Оно в любых условиях одно. Примером мужества для нас всегда были и останутся наши отцы и деды, уничтожившие фашизм с лица Земли.

М.С.МУРАДАЛИЕВ,  
директор МКУ  
«Халагская СОШ».







## Итоги года не подвели



Итоги своей деятельности за 2016 год и планы на год нынешний обсудили на прошедшем недавно заседании Молодежного парламента (МП), состоявшемся в зале Многофункционального молодежного центра администрации МР «Табасаранский район».

Учитывая, что подведение итогов деятельности за календарный год событие не совсем рядовое, для участия в заседании были приглашены не только члены этой молодежной организации, но и почетные гости, в числе которых значились заместитель Председателя Собрания депутатов района Азиз Азизов, заместитель начальника отдела культуры, туризма, спорта и

молодежной политики Рафик Алиев и начальник штаба ТОКС Табасаранского района Абдуслам Асланов.

Согласно регламенту, заседание началось с доклада руководителя МП Рамиса Рамазанова о проделанной этой общественной организацией работе. По его словам, за год молодые парламентарии успели приложить руку к проведению множества общественно-значимых событий. Рамки их интересов были весьма широки - от проведения семинаров, круглых столов, патриотических и благотворительных акций до спортивных и интеллектуально-познавательных соревнований. Особняком же стоит активное участие и орга-

низация в первом молодежном туристическом форуме «Табасаран-2016», ставшим событием не только для района, но и для всей республики. В целом, после обсуждения, итоги деятельности за прошлый год были признаны удовлетворительными.

«В текущем году мы планируем уделить еще больше внимания сфере туризма и краеведения и по этой тематике будут подготовлены и реализованы несколько проектов, которые основываются на идеях, предложенных на «Табасаран-2016», - сказал Рамис Рамазанов. Среди других задач на 2017 год - участие в праздновании 72-й годовщины Великой Победы, проведение и подготовка тематических форумов и многое другое.

А завершилось заседание на мажорной ноте. За активное участие в реализации проектов и программ, направленных на развитие добровольческой деятельности в Республике Дагестан парламентариям и волонтерам были вручены благодарственные письма от Министерства по делам молодежи Республики Дагестан. Такой же наградой отметили Абдусламу Асланова и наиболее активных членов его отряда ТОКС. Грамотой за постоянное и плодотворное взаимодействие с молодежными организациями был отмечен и Рафик Алиев.

А. ИСАЕВ.

На фото: вручение грамот.

Советы врача.

## Мочекаменная болезнь (МКБ)

МКБ - это заболевание обмена веществ, вызванное различными эндогенными или экзогенными причинами, включая наследственный характер, и характеризующееся наличием камней в почках и мочевых путях.

Чаще всего мочекаменная болезнь развивается у людей в возрасте 20-45 лет, причем мужчины страдают от нее в 2,5-3 раза чаще, чем женщины. Существуют регионы, где это заболевание встречается особенно часто и имеет эндемический характер: в их числе Кавказ, Урал, Поволжье, Сибирь. МКБ диагностируется в 32-40% случаев всех урологических заболеваний. К факторам, способствующим камнеобразованию в почках, относятся: генетическая предрасположенность;

питье воды, богатой определенными минеральными солями; недостаточный водный режим - потребление малого количества жидкости; малоподвижный образ жизни; употребление в пищу продуктов, богатых пуриновыми соединениями (мясо, из овощей - шпинат, фасоль).

Особое место среди причин мочекаменной болезни занимают болезни разных органов:

1. Инфекционно-воспалительные заболевания мочевыводящего тракта: пиелонефрит, цистит, уретрит.
2. Болезни желудка и других органов пищеварительного тракта: гепатит, гастрит, панкреатит и другие.
3. Врожденные и приобретенные аномалии почек и мочеточников.
4. Заболевания обмена веществ: подагра, гиперпаратиреоз.

Все вышеуказанные состояния приводят к изменению кислотно-основного равновесия в организме, что и ведет к образованию камней в почках.

Обследование больных с мочекаменной болезнью.

1. УЗИ.
2. Рентгенологическое исследование ( обзорная рентгенография, внутривенная урография) также позволяют правильно поставить диагноз. Однако видны только оксалаты, фосфаты.
3. Компьютерная томография. Также как и УЗИ позволяет диагностировать камни любого состава.

4. Радиоизотопная ренография позволяет оценить только функцию почек.

5. Очень важны и обычные анализы крови и мочи, биохимические анализы. Поэтому что помимо обычных лабораторных показателей важно знать биохимические показатели функции почек. Необходимо знать содержание мочевины, креатинина, остаточного азота в крови, то есть оценить состояние почки, ее способности очищать организм от шлаков.

Камни локализуются как в левой, так и в правой, двусторонние камни наблюдаются у 15-30% больных. Заболевание проявляется характерными симптомами, вызванными нарушением уродинамики, изменением функции почки, присоединившимся воспалительным процессом в мочевых путях. Основными симптомами мочекаменной болезни являются: боль, гематурия, пиурия, анурия (обтурационная). Боль при наличии камня в почке носит различный характер. Она может быть постоянной или интермиттирующей, тупой или острой. Локализация и иррадиация болей зависят от размеров и местонахождения камня.

Наиболее характерным симптомом камня почки и мочеточника является приступ острой боли - почечная колика. Почечная колика возникает внезапно во время или после физического напряжения, ходьбы, обильного приема жидкости. Почечная колика нередко сопровождается тошнотой, рвотой, учащенным мочеиспусканием, парезом кишечника. При коралловидном нефролитиазе (КН) почечная колика бывает редко, заболевание может протекать бессимптомно. Больной обращается к врачу с жалобами на боль в поясничной области, слабость, повышенную утомляемость. В терапии мочекаменной болезни применяют как консервативные методы, так и хирургические. Самым частым видом препаратов, которые применяются для лечения почечной колики, являются спазмолитики.

Общие принципы поведения при мочекаменной болезни: обильное питье, диета, физическая активность; фитотерапия: мочегонные, противовоспалительные травы; физиотерапия.

Крупные мочевые камни, не поддающиеся растворению, разрушают на мелкие фрагменты, которые либо выходят сами, либо удаляются хирургическим путем. Разрушают камни посредством литотрипсии, воздействуя на них ударной волной. Различают несколько видов литотрипсии.

Профилактика мочекаменной болезни.

Правильный питьевой режим. Потребление воды за сутки должно находиться на уровне двух литров. В летний период можно увеличить этот объем до трех литров.

Профилактика дегидратации (обезвоживания). В экстремальных условиях (в жару, при занятиях спортом, во время заболевания с высокой температурой) следует пить больше жидкости маленькими порциями по 100-150 грамм каждые полчаса-час.

Диета при мочекаменной болезни, ограничение потребления соли, сбалансированный рацион позволяет снизить риск камнеобразования. Физическая активность, нагрузка на мышцы живота и спины улучшает почечный кровоток, что стимулирует обменные процессы в почках и улучшает их детоксикационную функцию.

Для своевременного лечения заболевания необходимо уделить внимание желудочно-кишечному тракту и эндокринной системе - периодически следует обследовать эти системы органов, так как нарушения в их работе являются одним из ведущих факторов, предрасполагающих к мочекаменной болезни.

Профилактика болезней мочеполовой системы. Пиелонефрит и уретрит могут вызывать обострение мочекаменной болезни, поэтому лучше ими не болеть, а при симптомах заболевания - начинать лечиться.

Санаторно-курортное лечение. Пациентам с почечнокаменной болезнью в период ремиссии 1-2 раза в год рекомендуется посещать курорты, где осуществляется лечение минеральными водами. Это один из самых эффективных методов профилактики. В России профилактории, специализирующиеся на лечении этого заболевания, имеются в Кисловодске, Пятигорске, Железноводске.

ШАХБАНОВ Р.К.,  
врач - уролог.

## Из поколения богатырей



Совсем недавно исполнилось 87 лет жителю селения Хели-Пенджик Султанмураду Гусейнову. Он принадлежит к тому поколению, которое было слишком юно, чтобы участвовать в битвах на фронтах Великой Отечественной войны, но на плечи которого выпала не менее тяжелая ноша, чем у героев войны - восстановить народное хозяйство в голодные послевоенные годы. Задача, которая требовала не меньшей самоотверженности и тяжелого каждодневного труда, но с которым это поколение богатырей справились на славу.

Султанмурад Гусейнов за общий 50-летний период стаж работы был награжден 9 медалями. Однако особо выделяет свою медаль «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-45», которым награждались работники тыла, своим самоотверженным трудом обеспечившим победу СССР над нацистской Германией. Из небольшого тогда селения Хели-Пенджик на фронты войны были призваны 129 человек (из которых в итоге вернулись домой только 29 человек). Их места в местном колхозе «им. XVIII Партсъезда» заняли подростки и женщины, среди которых был и Султанмурад Гусейнов. И хотя пахали тогда на быках, а урожай убрали вручную, но все нормы заготовок во все военные годы выполнялись с запасом.

«Мы работали от зари и до зари, так как понимали, что от того, какой урожай соберем мы, будет зависеть и то, будут ли сыты солдаты на передовой. А будут они обеспечены всем - значит и быстрее закончится война», - вспоминает Султанмурад Гусейнов.

До сих пор он убежден, что выстоять в ту страшную войну и отстроить страну после ее окончания удалось только потому, что у власти стояла коммунистическая партия. В отличие от многих, он не изменил своих взглядов и после распада СССР, по-прежнему считая, что социалистический строй - самый справедливый из всех возможных и бережно хранит свой билет члена КПСС.

После войны он продолжил работать в том же колхозе, за исключением трех лет службы в армии, которую проходил в Армянской ССР в звании сержанта на должности помощника командира самоходных артиллерийских установок (САУ). Хотя и были предложения от командования остаться на сверхсрочную службу, Султанмурад Гусейнов предпочел возвратиться в родное село, тем более отец Хасан и мать Зулха просили его вернуться в Хели-Пенджик. Некоторое время он работал секретарем сельсовета, а с 1970 года - заведующим складом одного из крупнейших совхозов Табасаранского района «Ленин елу» в селении Марага.

«Нынешнему поколению не понять того, как мы жили, - сетует Султанмурад Гусейнов. - Мы много работали, но и видели, что с каждым годом становится все лучше и лучше жизнь народа. У нас было ощущение того, что от твоего труда зависит благо и твое, и общества. Этого чувства общности не хватает сегодня - все думают только о себе».

У Султанмурада Гусейнова большая семья. Всего у него 9 детей, 29 внуков и 40 правнуков. Все они живут в разных уголках нашей страны, а с ним остался его младший сын Ибрагим. Его дом расположен на старой дороге, проходящей сквозь Хели-Пенджик. До постройки объездной трассы она была основной дорогой, ведущей вглубь района. И каждый день кто-нибудь из кунаков, будучи в пути, останавливался у дома, чтобы спросить «Как дела, Султанмурад?». И хотя дорога сегодня не проходит у дома, так продолжается и по сей день.

А. ИСАЕВ.  
Фото автора.

Спорт

## Арсран медализ лайикълу гъахъну



Декабрин 18 – ди 2016 – пи йисан Калмыкийин Элиста шагъриь армрестлингдин «Калмыкийин Дуствалин

госуниверситетдиь урхурайиганра, чан ватандаш'валин буржи тамам аплури, яракълу къуватарин жергйириь айиганра жорбежюр талитарий, турнирарий, чемпионатарий иштирак шули, приздин йишвар гъазанмиш гъаплну. Гизаф ражари му диплоमारихъди, кыматлу пешкешарихъди лишанлу гъаплну. Мугъан медаларин къадар ягъчлвурилан зина дубхъна. Му ражари Акимди чан гъагънан категорийиь къюбпи йишв гъазанмиш гъаплну. Аким Абдуллаев Кальмыкия Республикакийн армрестлингдин федерацияин Президент Г.К.Батыровдин ччвурнахъан вуйи дипломдихъди ва арсран медалихъди лишанлу гъаплну. Гъит, жележегдиь Акимдиз спортдиь хъана ягъли клаклар мютлюгъ ишри!



Кубок – 2016» клуру Варирусатдин XII ачухъ турнир клули гъубшну. Думу турнириь Дагъустандин командийиь урчлвур спортсмендин арайиь ихъ ватанагъли, Цуртлил гъула'ан вуйи Аким Абдуллаевра аийи. Аким Абдуллаевдин думу жоре спортдин машгъл вуди хайлин йисар ву. Гъадму вахтан арайиь мугъу Хючнаарин къялан мектебдиь, Дагъ-

ломдихъди ва арсран медалихъди лишанлу гъаплну. Гъит, жележегдиь Акимдиз спортдиь хъана ягъли клаклар мютлюгъ ишри!

**Фарзилат РАЖАБОВА.**

**Шиклий:** Аким Абдуллаев Кафари Осетияийан вуйи Алан Тигаресяндихъди талитнаъ.

## «Бицли риш, уву хизан уьбхидива...»

(Эвел 3-пи машнаъ).

Йигъинжагъариз учустариз теклиф аплурдар. Узуз ахю чухсагъл пуз ккундуз ич гъулан мектебдиь директорин заместителди лихурайи Айханум Рашидовойиз. Аххиримжи йисари дугъу ич гъулаъ машквариз тьлукъ вуйи серенжемар клули гъахувал аьдатнаъ ипна. Думу серенжемариз учузра теклиф аплуру, лайикълу йишв'ин дитру. Улихънаси клули гъубшну серенжемдиз узуз аий медаларра китлну гъач гъапниий. Думуган узуси наградиь аий жарадарира чпин медалар китлнийи. Хайлиндариз ич медалар аийибкъана агъдаиь. Думу серенжемдиь учу думу йисари гъизигу зегъмет ачухъди рябкърубси гъугъубжвнийузз...

Чан ярхи ва бахтлу умриь Жигъан Рамазановайи гъизигу марцци зегъмет гъюкуматдин терефнаан хайлин къадар медаларихъди, гъюрматнан грамотийрихъди, багъалу пешкешарихъди лишанлу гъаплну. Жигъан бабаз хъуцлурилан зина хтулар, гудлар а. Му дурариндин уткан ву.

Ккудубшу йисан Жигъан Рамазановайи учв бабкан духъну 90 йис тамам хъувал къайд гъаплну. Думу йигъахъди аьлакълу вуди, мугъаз Урусатдин Президент В.В.Путиндихъан тебрикан кагъазра гъафну.

Уьмриь алахъу читинваларихъан Жигъан баб ккагъуз гъахъндар, аьксина вуди му дурумлу гъахъну. Мугъахъди деъну гаф – члал аплруган, чан живан вахтан дирбаш'вал Жигъан бабак кимдар пуз читинди ву. Гъит шадвал ва сагъвал гъарган мугъан умрин юлчйир ишри. Варж йис тамам гъабхъиганра, гъамци дириди гъузрува, Жигъан баб.

**Угълангерек АБДУЛКЕРИМОВА,** отделин редактор.

**Шиклий:** Ж.Рамазанова.

**Нуруллагъ РЯГЪИМОВДИ** гъиву шикил.

Ихъ жигъилар

## Нумуналуди гъуллугъ гъаплну

Фунур руководителира, абайиз-бабазра чпихъ агъювалар, тербия гъадабгъу, бай-шуру, веледди, ляхин гъуллугъ аплурайи йишв'ан тьярифнан гафар ерхъуб, чухсагъллин кагъаз гъюб ахю шадвал ву.

Гъациб шадвал улихъна йигъари Курккарин къялан мектебдиьра гъабхъну. Мектебдин руководствойин ччвурнахъ думу мектебдиь агъювалар ва тербия гъадабгъу Къасум Селимовди гъуллугъ аплурайи частнаан чухсагъллин кагъаз гъафну. Думу кагъзик гъамци дибикина:

«Ичв мектебдин выпускник Селимов Къасум Рафикович ич частнаъ гъуллугъ аплурайи вахтна учв ужуб терефнахъанди, намуслу ва нумуналу эскерси улупуваликан учвуз ахю шадвалиинди мялум аплурача. Мугъу дявдин техника ужуйи агъю гъаплну ва марцциди уьбжюру, дици вуйиваликан думу гъарган къайдайиь айивали ачухъ аплуру. Эскервалин уставар ужуйи агъю даплна, дурар гъарсад йигъандин чан эскервалин гъуллугънаъ ишлетмишра аплура. Хъадан вахтна гъадагъу агъювалар ахтармиш аплбаъ ичв мектебдин выпускник Къасум Селимовди заан устадвал улупну. Ротайин дежурный суткаийн наряд гъабхрвалиьра му саб – швнуб ражари ужуб терефнахъанди тафаватлу гъахъну. Мугъу учв анжаужуб терефнахъанди улупуру. Чахъди гъуллугъ аплурайи юлдшарин ва коман-



дирарин арайиьра мугъу гъюрмат гъазанмиш даплна. Ротайин командованиейин терефнаан учвуз ахю чухсагъл, Гъамцир хъугъвал али, зегъмет зигуз ккуни, жавабдарвал гъисс аплуру выпускник тербияламиш аплбазра учвуз чухсагъл. Му ужур ватанпервер ву. Ичв выпускникдинди учвхъан уткан ва шад хъуз шулчвухъан. Учкван гизаф хайш аплурча, ичв мектебдиь урхурайидарин, жележегдиь ихъ Урусатдин яракълу къуватарин жергйириь хъуз ккаийи выпускникарин улихъ гъаму кагъаз убухвал. Гъит гъадарра Къасум Селимовди чпин эскервалин гъуллугъ аплуз хъюгъю садпи йигъарилан мина лайикълуди гъуллугъ клули гъайибхри. Урусатдин федерация, ихъ уьлк гъадраиндира уткан ибшри.

Гъюрматлувалиинди ротайин командование».

**Редакцияийн терефнаан:** гъаму макъала чапдиз гъа-

зур аплури имиди, Къасум Селимов, чан ватандаш'валин буржи тамам даплну, багъри гъулаз гъафну.

Вечрикк гъул'ан вуйи Рафик ва Зилфира Селимовар чпин бабин адресназ кагъзик дидиклнайи гафари лап шад ва уткан гъаплну. Ихъ ахю насарин гирами аьдат, ахюр – бицлр агъювал, намус уьбхювал, зегъмет зигуз ккунивал аий хизандиь тербияламиш гъахъи веледар харжии духъну ккундар. Гъациб хизандиь ахю гъахъир ву Къасум Селимовра. Жвуван веледдин адресназ ужувлан, тьярифнаан гафар ерхъубтан, дугъан йишв ужуйи хъубтан ахю шадвал абийрбабариз фу ахъа?

Узу инанмиш вуза, мугъаз дидиклнайи тьярифнаан гафарин мектебдин коллективси, абийр – бабарси, мирасарра, гъуландарра шад гъахъну шул.

Къасум Селимовдиз Курккарин къялан мектебдиь урхурайиган агъювалар ва тербия туву мялимарикан сар, думу мектебдин тешкилатчи Муртузали Шавановдира, му жигъил мектебдиь урхурайиганра низам, къайда хъайи, ужудар агъювалар гъадагъру урхурайир хъуваликан гъапниий.

Гъит Къасум Селимовдин гъюз имбу уьмурра бахтлуд, имбудариз нумуна вуйиб ибшри.

**Фарзилат РАЖАБОВА.**

**Шиклий:** Къасум Селимов.

## Ихъ аьдатар

Ихъ республикаийиь 40 миллеттан зина яшамиш шула. Гъарсаб халкъдиз ялгъуз чаз хас вуйи аьдатар а. Саб миллет яшамиш шулайи гъулар вушра, гъарсаб гъулан чбчпихъан тафаватлу аьдатарра аий. Саб жорейин аьдатар кюгъне вахтарий гъузну, тмундар деврин къанунарихъди диши гъахъну. Хъа гъийин дуналажагъдиь гъуздара хайлин ими. Кюгъне аьдатарикан гъамцдар хуз шулу.

Дагъустандин Ходота клуру гъулан сабнуз булагъ гъулан жмяяьтди холодильникси ишлетмиш аплури гъахъну. Гъуланлари гъадшвакк чпин никк ва хах аий бетийр ва бедрийир уьрхюри гъахъну. Дупну ккундуки, жардин мутмуийик кучрудар гъахъндар.

Дагъустандин гъуларий гъибхъу мутму варадиз рябкъру йишвахъ дивуйи, ясана булагъдикна хуйи.

Лап улихъ вахтари йифдин гъаб-гъажагъ хъайи шувшваритлан девлетлу вуйир гъисаб аплури гъахъну. Гъаци, Зубутли, Инха, Кубачи, Цудахар, Тисси, Игали, Гдым, Хуна гъуларий йифдин гъаб-гъажагъ адру риш шувшвди аплури гъахъндар.

Улихъ вахтари Тлядал клуру гъулаъ гъамциб аьдат ади гъабхъну: ачлн духънайи дишагъли, саб хулаъ аьну.

Ихъ республикаийиь 40 миллеттар алахъну, итлрударихъди ачлнайи гъюрбийрра хъади Кар-бан-капу клури йишвахъна рякъюь учлври гъахъну. Дурар гъявнарин али баяри къаршудламиш аплуйи ва гъюрбийр гъявнарин иливуйи. Улупнайи йишвахъна хъуркъиган, ялхъвнар ва мяльлийр аплури гъахъну. Дупну ккундуки, му серенжем гъулан мяишатдин ляхнарихъди аьлакълуд вуйи. Гъаму аьдат саб-швнуб жара гъуларийра ади гъабхъну.

Бязи табасаран гъуларий риш гъахру йигъаз улихъ йигъан гъизларгеже аплуйи, гъулан шубар шувшвахъна муртйир, пээр, ахнариь ахъуз хъаьр хъади гъюри гъахъну.

Унцукулъ гъулаъ тлумтлар хъуркъайиз дурарин дадназ лигуб гъадагъа даплнади гъахъну. Тлумтлин багъдин эйсийизкъан ихтияр ади гъабхъндар. Гъадагъа члур гъаплур тлафалиси гъисаб аплури гъахъну ва дицир инсандиз шувшвди риш тувузра ккунди гъахъндар.

Гимри гъулаъ шувшв хъирснайи бали шувшван хизандиз къюрдуз лазим вуйи къадар га-квлар гъязур даплну ккундийи.

(СМИ-ийан гъязур гъаплур Кумсият МЯГЪАМЕДОВА).

**СКАНВОРД**

Труба через этажи	Пирожное меренга		Между Рождеством и Крещением						
					Обеденная мебель		Не рой ее другому		Пробежка в кеда
	Доска на роликах		Краснобай на трибуне						
					Приглушенное ворчание		Горечь неудачи		Шумная компания
	"Укрытые" соны	Погонщик тройки		"Пшеничное" растение					
				Участок земли в деревне		Сырье в вагонетке		Настил через болото	
Арена с шахом и матом	Щепное членистое	Подвох за спиной							
					"Гипнотизер" кролика				
"Задача" Пифагора	Пояснение к тексту		Капустный маринад		День, месяц, год				
							Светский щеголь		Скакут с подковами
Большая скрипка	Жирная солонина				"Гроза" сорняков			Показуха модника	
				Те же крести в колоде					
Доллар в быту					Передняя часть катера				
Переходник в мехах		"Главники" моржа		Многоголовая змея в мифах					
					Заявление в суд				

## Учканра гизаф асиллу ву

(Эвел 1-пи машнаь).

Найиваликан ачухьди к1ура. Хъа, гъайиф.

Газатдин ляхин дережайий хьпан, диди урхрударин игътияжариз жаваб тувбан бадали, ич фикриан, газатдин машарий гьамцдар рубрикйирра гьаракатнаь ади ккунду: «Газатдиь гьибик1убдин шилнаьди», «Чап дарап1у кагъзин шилнаьди» ва жарадар. Гьадму рубрикйирин эгьмятлувал гьаддиь вуки, дицистар кагъзариз, махьайириз гьюкумдрарин терефнаан жавабар ади ккунду.

Гьюрматлу урхрудар, учуз ихъ газатдиь гьамцдар рубрикйирра гьаракатнаь ади ккундийчуз: «Учхъан гьерхра, жаваб туврача», «Ич консультация», «Пишекри гьаврикк ккаьра» ва жарадар.

Ич фикриан, йисандин муддатнаь ахью эгьмят ади къайд гьап1у адлу гьядисйириз тьлукь вуйи рубрикйир чпи – чипланди арайиз гьюру. Дурарин гьаякнаан учу улихъ ккимидит1ан газатдин машарий хабар дебккуроча.

Саб гафниинди, газатдин мяналувал, гьаму зиыхъ къайд гьап1у рубрикйирикки махьайир чап ап1баъ фукьан ватанагълийир артухъди иштйрак шулуш, гьаддикан асиллу ву.

Рябкьюрайганси, гьюрматлу урхрудар, газатдин мяналувал редакцияйн яратмиш ап1бан коллективдиканси, учканра гизаф асиллу ву.

Газатдин редакция.

Кьюрккадин кьялан мектебдин мялимарин, техработникадин ва урхурайидарин коллективди, душваь гизаф йисари техработникди гъилиху Исмаил Исмаиловдин сижар-баб

Муслимат

кечмиш хьувал дерин пашманвалиинди мялум ап1ури, дугъаз, дугъан хизандиз ва багахьлуйириз башсагълугъвал ккун ап1ура.

Утерянный аттестат о неполном среднем образовании за номером №182125, выданный Турагской средней школой в 1996 году на имя Урцмихановой Сулмас Ильясовны, считать недействительным.

Шебрик, ап1уб



Улихъна йигъари Жвулли гьул'ан вуйи тажрубалу мялим Селим Аьлиевич Рамазановичан бабкан гъахьи йигъ 80 йис хьувал къайд гьап1ну. Жвул'арин кьялан мектебдин коллективди думу юбилейихъди Селим Рамазанов тебрик, дугъаз жандин сагъвал, хизандиь хушбахтвал, к1ван шадвал, веледарин ва худларин бахтар хъуб, дурарин хьуркьувалари юк1в шад ап1уб ккун ап1ура.

Поздравление



Рашидова Низами Рашидовичиз с. Кужник поздравляют с днем рождения братья и сестры, а также племянница Зейнаб из Краснодарского края, желают ему крепкого здоровья, благополучия, много радости и долгих счастливых лет жизни.

Принимаю черный и цветной металл по высоким ценам. Обращаться по тел.: 89637933837.

(Отвety на скан. в № 1-2).



## Решение №1 от 13.01.2017г.

Об избрании Главы сельского поселения «село «Дарваг» Табасаранского района Республики Дагестан

Рассмотрев Решение конкурсной комиссии по отбору кандидатур на должность главы сельского поселения «село Дарваг» Табасаранского района Республики Дагестан от 07.10.2016г. № 2 «О представлении - кандидатур на должность главы сельского поселения «село Дарваг» Табасаранского района Республики Дагестан на рассмотрение Собрания депутатов сельского поселения «село Дарваг» Табасаранского района Республики Дагестан», руководствуясь Федеральным Законом от 06.10.2003г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Законом Республики Дагестан от 16.09.2014г. № 67 «О порядке формирования представительных органов муниципальных районов Республики Дагестан и избрания глав муниципальных образований Республики Дагестан» (с изменениями на 16.03.2015 г.), Уставом муниципального образования «село Дарваг» Табасаранского района Республики Дагестан, Собрание депутатов сельского поселения «село Дарваг» Табасаранского района РЕШАЕТ:

- Избрать Алекберова Багаутдина Абдулферзевича главой сельского поселения «село Дарваг» Табасаранского района Республики Дагестан.
- Решение вступает в силу со дня его подписания.
- Опубликовать данное решение на страницах районной газеты «Голос Табасарана».

Председательствующий М.Караев.

Табасаран райондин образованиейин Управлениейин коллективди, образованиейин работникарин профсоюздин райкомди, профсоюздин РК – йин Председатель Сейфутдин Керимовдин гьардаш

Алаутдин

гьагъи уьзриан кечмиш хьувал дерин пашманвалиинди мялум ап1ури, дугъаз, дугъан хизандиз ва багахьлуйириз башсагълугъвал ккун ап1ура.

## Шаршлин хайирлуваликан

1720 – пи йисан му аьламатнан набататди чумайихъан агъзраринди европейцир гьюрхну. Жюрбежюр вахтари жюрбежюр уьлкйирий юк1внан ва гурдмарин, силбарин уьзрариз, хуйири къац1 гьап1ушв, астма кайирииз, ревматизм вуйирииз, мич1ал гьабхъиган шаршли кюмек ап1ури гьахьну.

Гьамусдин медицинайиьра шарш хайирлу вуйиб субут ап1ура. Японияйн аьлимари къайд ап1урайганси, гизаф ахью къадарнаьди даршра, шаршлин экстракт ишлетмиш ап1ури гьабхъиш, диди ихъ бедендиь айи гьагьи металллар – свинец, ртуть, кадмий - даргъувалихъан уьрхюру. Дупну ккундуки, шарш гизаф кади хураг гьазур ап1ру уьлкйирий онкологияйн уьзрариан кет1ерцрудар ц1иб1ан шулдар. Шаршлин ниь ва т1ем дидик кайи эфирин ччимарикан асиллу ву, шаршлик гьацира гизаф углеводар, минералин къилар, В группайин витаминлар, С витамин, бетакаротин ка. Шаршлин саб к1улик 1 процент белкйир кайивал гьисаб шула. Шарш аьхирихъси витаминрихъди девлетлу ву, иллагъки думу тазади имиди, яни гулиси имиди, дидик силбар хъайиз.

Саризра жиниб дар, грипп кубч1внайиган, мич1ал гьабхъиган, шаршли кюмек ап1уру. Мисалназ, шарш аши жвилли дап1ну, думу йиччувк (сабсиб пай) кпикьюру. Гьазур гьабхъи гьаришма бамбгин тампонсибдин алап1ну хьуюхнин ппулариь ивру ва дурар гьарсаб къюб сяьтдик дигиш ап1уру. Думут1анна савайи, дициб гьаришмайи кечел, клешар, бедендик шлу к1арар сагъ ап1уз кюмек ап1уру. Лимон кайи шаршлин гьаришма (сабсиб пай) гьубхью штухъди аьяляхюру. Дици гьазур гьап1у гьаришма уьл ип1айиз 30 дакьиька ккимиди, хурагнан саб муччврий айиб ип1ури гьабхъиш, атеросклероз айидариз, гипертония вуйидариз кюмек шулу.

«Пенсионер» газатдиан.

Учредитель:  
МУ Администрация МР  
«Табасаранский район».

Главный редактор  
Х.Ш.Кельбиев

Табасаранский язык.

Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов, которые несут ответственность за достоверность и объективность представленных для публикации материалов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по РД от 29.01.2001 г.  
Регистрационный номер:  
ПН № ФС 05-0013.  
Цена - 8 руб.

ИНДЕКС-51375.  
Адрес редакции и издателя:  
368650.РД, Табасаранский район, с.Хучни, «Редакция газеты «Табасарандин сес» («Голос Табасарана»)).  
Срок подписания в печать по графику - 17.00  
Подписано в печать - 17.00

Телефон:

Главного редактора - 22-0-64.

Адрес электронной почты:

golostab@mail.ru

Газета набрана и сверстана на базе компьютерной техники МБУ «Редакция газеты «Табасарандин сес» и отпечатана в ООО «Типография -М» 368600, г.Дербент, ул.С.Курбанова, 25.

По всем вопросам качества печати обращаться в типографию  
Тираж 2300  
Заказ №